

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАО г. Островной»  
Г.В. Черняк  
«23» 05 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 24 мая 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (кукурузная)	160	105,44
	Бутерброд с сыром	35	108,11
	Какао с молоком	160	95,10
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>308,65</b>
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>33,00</b>
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Птица тушеная в соусе с овощами	130	118,51
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>520</b>	<b>358,15</b>
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	25	100,00
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>165,70</b>
Ужин	Макаронник с мясом	125	242,98
	Чай с сахаром	180	37,89
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>330</b>	<b>334,27</b>
<b>Итого:</b>		<b>1485</b>	<b>1199,77</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 24 мая 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	131,80
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Какао с молоком	180	106,99
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>377,79</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45,00</b>
Обед	Салат из свеклы	60	56,34
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
	Птица тушеная в соусе с овощами	160	145,39
	Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>730</b>	<b>515,72</b>
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	35	115,00
<b>Итого на полдник:</b>		<b>215</b>	<b>180,7</b>
Ужин	Макаронник с мясом	160	311,01
	Чай с сахаром	200	42,10
	Хлеб пшеничный	40	85,44
<b>Итого на ужин:</b>		<b>400</b>	<b>438,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>2170</b>	<b>1557,76</b>